В настоящее время под излечением в онкологии стали понимать не только клиническое выздоровление, но и возвращение больного в трудовой коллектив, семью, к прежнему социальному положению. Поэтому очень правильным и своевременным решением было недавно созданное в Республике Беларусь ГУ «РНПЦ медицинской экспертизы и реабилитации», где пациенты с онкологической патологией могут пройти реабилитацию после проведенного радикального лечения. Один из принципов восстановительного лечения диктует возможно ранее её начало от момента возникновения заболевания.

Чем раньше человек начнет свое активное наступление на эту болезнь, тем успешнее результат и быстрее можно достичь выздоровления.



Большое значение имеют такие психологические проблемы как отсутствие информации о характере и последствиях заболевания, незнание того, что разрешено и что нужно делать после выписки и т. д. Чувство обреченности, боязнь повторения или дальнейшего развития злокачественной опухоли вызывает тяжёлые психологические переживания, препятствующие реадаптации больного в семье и обществе. Без устранения нервно-психических расстройств невозможно полностью восстановить способность человека к трудовой деятельности. Поэтому психотерапия для данных пациентов является обязательным компонентом индивидуальной программы медицинской реабилитации.

Слишком живучи в сознании людей представления об этих заболеваниях как о чем-то безнадежном, как о болезнях, при которых обращение к врачу приведет не к излечению, а лишь к ухудшению положения больного. Диагноз злокачественного заболевания внушает чувство не только страха, но и безнадежности.

Случается, что как только человек узнает, что у него болезнь онкологического характера, то очень часто это становится главной его характеристикой, в нем начинает жить сильный страх перед раком.

Человек мог выполнять в жизни огромное число ролей: быть родителем, начальником, возлюбленным, мог обладать какими угодно качествами – умом, обаянием, чувством юмора, но с этой минуты он становится «раковым больным». Вся его человеческая сущность вдруг заменяется одним – болезнью. Он замечает только одно – физический факт онкологического заболевания и все лечение адресуется исключительно телу человека, но не его личности. На самом деле это не так.

Болезнь – это не чисто физическая проблема, это проблема всей личности человека, состоящей не только из его тела, но и разума, его взглядов, эмоций, чувств и других важных составляющих жизни человека. И даже когда терапия идет успешно и жизнь обретает реальную перспективу, серьезной психологической проблемой для больного может стать освобождение от «ракового сознания» и возвращение к нормальной жизни.

Добиваясь от онкологических больных, чтобы они, невзирая на собственный страх и вопреки отрицательным установкам окружающих, попытались изменить свои представления об этой болезни и поверили, что ещё смогут поправиться и вести активную и наполненную смыслом жизнь, мы требуем от них проявления огромного мужества и силы.

Понять, насколько сильно больной может воздействовать на свое здоровье и на свою болезнь – это уже ***первый шаг к выздоровлению.*** Понятно, что никакие лекарственные средства и психотерапевтические приёмы не в состоянии полностью освободить больного от мыслей, обусловленных характером его заболевания, но они могут (и должны) успокоить, снизить интенсивность подчас нестерпимо мучительных переживаний, помочь выработать действенную систему психологической защиты, способствуя тем самым реадаптации онкологического больного.



Здоровье и хорошее самочувствие человека всегда находятся в его собственных руках. Еще в XIX веке врачи заметили, что у больного, утратившего веру в выздоровление и интерес к жизни, течение болезни нередко принимает катастрофический характер, что обрадовать, ободрить больного, вселить в него уверенность в выздоровлении иногда бывает полезнее, чем дать ему лекарство. Вольтер говорил, что «надежда выздороветь – половина выздоровления».

Есть путь – путь мобилизации всех своих ресурсов и активного участия в борьбе за свое выздоровление, это – ***«человеческая воля к жизни»***. Когда удается мобилизовать всего человека на борьбу с болезнью, шансы на выздоровление сильно возрастают, поэтому границы ответственности больного простираются гораздо дальше, чем просто посетить врача, который его «починит». Появившаяся у пациента вера в возможность поправиться и новое отношение к стоящим перед ним проблемам формируют такую жизненную позицию, в которой есть место надежде и вере в будущее. И самым первым помощником в деле его выздоровления является он сам, психологическая поддержка, психотерапевтическое лечение и хороший доктор.

Психотерапия рака совместима с любыми видами лечения!

Шанс выздороветь
есть всегда и у всех!



Сироткина Е.А.
врач-психотерапевт высшей категории

ГУ “РНПЦ медицинской экспертизы и реабилитации”

РАК – НЕ ПРИГОВОР!

2012 г.